

Pôrodné želania

OSOBNÉ ÚDAJE:

Meno:

Bydlisko a kontakt:

Dátum narodenia/rodné číslo:

Stav (a príp. dátum sobášu):

Meno partnera:

Plánované mená pre dieťa (dievčenské a chlapčenské):

Meno gynekológa:

Dôležité informácie zo zdravotnej anamnézy:

POČAS PÔRODU:

Zakrúžkujte/vyznačte požadované želania. Čo sa nehodí vyškrtajte.

Ak je to z lekárskeho hľadiska možné, želim si:

Jedlo a pite

Voľný pohyb

Možnosť pobytu vo vode (vaňa/sprcha)

Vag. náparku, bylinky

Aromaterapiu

Stlmiť osvetlenie

Počúvať hudbu

Používať fitloptu

Prítomnosť partnera

Masáž

Slobodná voľba polohy

Iné:

LEKÁRSKE ZÁKROKY:

Zakrúžkujte/vyznačte požadované želania. Čo sa nehodí vyškrtajte.

Ak je to z lekárskeho hľadiska možné:

Neželám si umelé pretrhnutie membrán, pustenie vody

Neželám si monitorovanie plodu na CTG po ležiačky

Neželám si časté vaginálne vyšetrenia

Neželám si informovanie na "koľko som otvorená"

Neželám si klystír

Neželám si mať dopredu zavedený katéter na infúziu

Neželám si použitie oxytocínu na vyvolanie alebo zosilnenie pôrodných kontrakcií

Neželám si epiziotómiu

Neželám si vákuovú extrakciu

Neželám si kliešte na pomoc pri pôrode

Želám si slobodnú voľbu polohy

Želám si iba dopplerovské monitorovanie plodu

Iné:

ÚĽAVA OD BOLESTI:

Zakrúžkujte/vyznačte požadované želania. Čo sa nehodí vyškrtajte.

Uprednostnila by som:

Epidurálnu anestéziu

Entonox - rajský plyn

Teplý obklad /teplá voda

Dychové cvičenia

Masáž

Aromaterapia

Iné:

DRUHÁ DOBA PÔRODNÁ

Zakrúžkujte/vyznačte požadované želania. Čo sa nehodí vyškrtajte.

Ak je to z lekárskeho hľadiska možné, želám si:

Slobodnú voľbu polohy

Na zobrazenie detskej korunky použite zrkadlo, nie vyšetrenie rukami

Nechajte partnera, aby vám pomohol chytiť dieťa

Nechajte ma chytiť si dieťa

Okamžite mi položte dieťa na hrudník

Nechajte dotepať pupočnú šnúru

Nechajte partnera prestrihnúť pupočnú šnúru

Základné vyšetrenia urobiť na mojej hrudi

Ostatné vyšetrenia až po dvoch hodinách

Počkať na prirodzený pôrod placenty

Nepoužívať oxytocín na pôrod placenty

Vziať si placentu domov

Iné:

CISÁRSKY REZ:

Zakrúžkujte/vyznačte požadované želania. Čo sa nehodí vyškrtajte.

Ak je to z lekárskeho hľadiska možné, želám si:

Byť pri vedomí

Sledovať, ako sa moje dieťa vynára

Mať jednu ruku bez manžiet, monitorov a infúzií, aby som mohla držať dieťa

Bonding po cisárskom reze

Položiť dieťa na hrud' manžela

Dojčiť čo najskôr

STAROSTLIVOSŤ O BÁBÄTKO:

Zakrúžkujte/vyznačte požadované želania. Čo sa nehodí vyškrtajte.

Ak je to z lekárskeho hľadiska možné, želim si:

Bonding po pôrode

Odber pupočníkovej krvi

Nechať bábätku čas, aby sa doplazilo z brucha na prsia

Nech mi laktačná poradkyňa pomôže dojčiť

Nedojiť a rovno dávať dieťaťu umelé mlieko

Ako príkrm iba materské mlieko

Ponúkať cumlík môjmu dieťaťu

Zavinúť dieťaťko do zavinovačky

Izba s dieťaťom od začiatku

Nechajte moje dieťa prvú noc v sesterskej izbe

Injekčné podanie vitamínu K

Vitamín K vo forme sirupu - orálne podanie

Nekvapkajte môjmu dieťaťku kvapky do očí

Dajte môjmu dieťaťu antibiotickú liečbu očí

Byť pri všetkých vyšetreniach dieťaťka prítomná

Iné: